
TVO Kursangebot

Long Covid Syndrom



Spätfolgen einer Coronaerkrankung können sehr vielschichtig und unterschiedlich sein. Bekannt sind chronische Müdigkeit, Belastungsintoleranz, Atemnot, anhaltende Erschöpfungszustände, Muskel- und Gelenkschmerzen sowie Gleichgewichtsstörungen. Auf diese Symptome wird im Kurs gezielt eingegangen, um den gesundheitlichen Zustand zu stabilisieren.

Details

Kurszeitraum: **mittwochs, 13:30 – 14.15 Uhr Kurs 1; mittwochs 20:00 -20:45 Uhr Kurs 2**

Kursstart: 16. Februar 2022

Kursort: Sporthalle des TVO, Vinnenweg 91, 28355 Bremen

Teilnehmeranzahl: 5-10 Personen

Kursleitung: Stephanie Brockmann

Die Höhe der Kursgebühr wird zu einem späteren Zeitpunkt (Ende Januar) bekannt gegeben.

Anmeldung direkt im Kurs, per email an tvo@tv-oberneuland.de
oder telefonisch unter 0421-259272 (DI 17-19 Uhr; FR 12-14 Uhr)

